

10 (+1)

**jótanács gyerekeknek
az okostelefonok
biztonságos
használatához**



Karácsonyra, Mikulásra, szülinapra, névnapra, vagy csak úgy, de végre megérkezett a várva-várt okostelefonod vagy tableted? Csodálatos dolog egy új eszközt megkaparintani amit rengeteg mindenre használhatsz, de van néhány olyan dolog amit jó ha betartasz annak érdekében, hogy a személyes adataidat mindig biztonságban tudhasd és így te magad is biztonságban legyél.

1. *Használd jelszót vagy jelkódot (esetleg ujjlenyomatot vagy arcfelismerést) a telefonod aktiválásához!*

Ez a legfontosabb beállítás, hogy az új kütyüdet csak Te tudd használni, és így a rajta tárolt adatokhoz, telefonszámokhoz, képekhez videókhöz csak Te férj hozzá. Válassz olyan jelszót, amit meg tudsz jegyezni, de más nem tudja kitalálni (pl. a születési éved nem igazán jó). A biztonság kedvéért oszd meg a kódot a szüleiddel is, arra az esetre, ha Te elfelejtenéd.

2. *Korlátozd a helymeghatározást!*

Ennek a funkciónak a beállításával megakadályozhatod, hogy mások megfigyeljék, hogy merre jársz. Plusz előny: az akkumulátor sem merül le olyan gyorsan. A helymeghatározást általában a készülék beállításai között korlátozhatod. Ügyelj arra, hogy azok a funkciók, amik segítenek a szüleidnek abban, hogy a telefonodat és azzal együtt esetleg téged is megtaláljanak továbbra is működjenek.

3. *Gondolj másokra is, ha fényképet készítesz!*

Nem mindenki szereti, sőt van akit nagyon is bosszant és zaklatásnak veszi ha lefényképezik. Ezért ha fényképet vagy videót készítesz, ügyelj arra, hogy csak azok legyenek a képen, akik szeretnék is, hogy fotó készüljön róluk. Figyelj arra is, hogy az elkészült képeket kivel osztod meg.

4. Mindig használj biztonságos WiFi kapcsolatot!

Az otthoni WiFi hálózatok általában biztonságosak, mert a jelszavát csak Te és a családod tudjátok, ezért más nem tud rá csatlakozni. A kávézókban és egyéb nyilvános helyeken viszont olyanok is használhatják a WiFi-t akik a telefonodat feltörhetik, meghekkkelhetik a rajta tárolt adatokat megszerezhetik, ezért ezeket a WiFi hálózatokat inkább ne használd.

5. Csak az általad ismert bluetooth eszközökhöz csatlakozz!

A bluetooth hálózatokon keresztül adatot oszthatsz meg vezeték nélkül a közeledben lévőekkel. Ez lehet akár zene, vagy fénykép esetleg videó. Ha olyan eszközzel párosítod össze a telefonodat amit nem ismersz, akkor ezekhez az adatokhoz az eszköz tulajdonosa hozzáférhet, vagy akár kárt is tehet a gépedben, adatokat törölhet, vírusokat másolhat fel.

6. Használd a korodnak megfelelő alkalmazásokat!

Mielőtt letöltesz egy új app-ot, nézd meg, hogy a Te korodnak megfelelő-e. Ha nem vagy biztos benne, nyugodtan kérdezz meg egy olyan felnőttet, akiben megbízol. Azok az app-ok vagy játékok amik nem a Te korosztályodnak készültek olyan dolgokat tartalmazhatnak, amik ijesztőek, nehezek, vagy nem biztonságosak számodra.

7. Állítsátok be a Szülői Felügyeletet!

Miután megkaptad a telefonod, állítsátok be a „Szülői Felügyeletet”, hogy a számodra biztonságos módon használhasd a telefonod.

8. Menet közben ne használd!

Séta vagy biciklizés közben könnyedén elvonja a figyelmedet a telefon, ezért ha feltétlen használnod kell azt, akkor inkább állj félre, hogy elkerüld a baleseteket. A fülhallgatód hangerejét állítsd be úgy, hogy a környezetet, pl. a közeledő autókat jól halld.

9. *Ne add meg a számod idegeneknek!*

A telefonszámod, a fotóid, a videóid mind-mind személyes adat! Soha nem kell megadnod vagy megmutatnod sem idegeneknek sem másoknak, ha azt Te nem szeretnéd.

10. *Ha valamit nem érzel helyénvalónak, szólj!*

Még ha nagyon körültekintően használod is telefonodat előfordulhat, hogy olyan dolgokat látsz az interneten vagy a különböző app-okban, amiket nem érzel helyénvalónak, vagy nem teljesen értesz. Ezeket mindig beszélj meg egy felnőttel: akár a szüleiddel, tanárossal, felnőtt testvéreddel vagy más olyan baráttal vagy rokonnal, akiben megbízol és tanácsot tud adni, hogy mit tegyél.

+1 *Ugye nem lettél képernyőfüggő? Mennyit használhatod a géped naponta?*

Nagyon könnyű rákapni az új telefonod vagy tableted nyomkodására! Még ha a barátokkal és családdal történő kapcsolattartáshoz vagy tanuláshoz is használod, ne feledd, hogy a személyes találkozások, a közös kirándulások vagy a sport elengedhetetlen és nagyon fontos része az egészséges életnek.

Szüleiddel határozzátok meg, hogy naponta mennyit és milyen esetekben használhatod az új eszközödöt.